

Informacja o rajdzie św. Franciszka 2018 wraz z regulaminem i zgoda na uczestnictwo

Szanowni Państwo,

Tradycją Zespołu Szkół Katolickich im. bł. P.J. Frassati jest przypadający na 4 października (o ile nie przeszkodzi temu pogoda) Rajd św. Franciszka. Obowiązkowo biorą w nim udział wszyscy uczniowie wszystkich szkół należących do Zespołu, chyba że mają wyraźne przeciwwskazania zdrowotne.

Rajd jest elementem edukacji zdrowotnej, realizowanej międzyprzedmiotowo w ramach wychowania fizycznego, edukacji dla bezpieczeństwa, biologii jak też edukacji przyrodniczo, ekologicznej, artystycznej oraz ważnym wydarzeniem formacyjnym. Celem rajdu jest zachęcenie uczniów do aktywnego wypoczynku w przyrodzie, kształtowanie umiejętności zachwytu pięknem świata oraz kształtowanie postawy pokonywania trudności, pozytywnego nastawienia do wysiłku oraz nauka prostoty, skromnego stylu życia, radości i cieszenia się światem i życiem i wzajemnej troski i odpowiedzialności za siebie. Patronem rajdu i zarazem wzorcem, który chcemy promować jest św. Franciszek, który ukazuje nam taki właśnie styl życia. Ponadto wyjście w góry jest też rodzajem wychowania, z którego bardzo twórczo korzystał patron szkoły bł. P.J. Frassati do własnego rozwoju.

Tym razem udamy się na rajd na Cyrle (860 m n.p.m.) w Paśmie Jaworzyny w Beskidzie Sądeckim. Wszystkie klasy idą główną drogą dojazdową z Rytra do schroniska na Cyrli i tą samą drogą wracają. Dojazd z Nowego Sącza do Rytra pociągiem o godz. 8.20, powrót do Sącza ok 15-15.30. W programie rajdu Msza św. Na Cyrli, oraz konkursy: fotograficzny, przyrodniczy, literacki i franciszkański. Na szczycie istnieje możliwość skorzystania po Mszy św. z wyżywienia w schronisku na własny koszt.

Regulamin rajdu

Uczniowie uczestniczą w rajdzie klasami wraz z wychowawcami lub wydelegowanymi nauczycielami.

Zbiórka uczniów 4 października o godz. 8:00 na dworcu kolejowym w Nowym Sączu. Osoby dojeżdżające codziennie do szkoły od strony Piwnicznej lub Starego Sącza, mogą się zebrać na stacji kolejowej w Rytrze o godz. 8:40 lub wsiąść do pociągu w Starym Sączu, ale należy to zaznaczyć poniżej.

Wyjazd pociągiem o godz. 8:20 z dworca kolejowego w Nowym Sączu na koszt własny (ok 4 zł).

Na rajd należy zabrać stosowne wygodne buty, stosowną do pogody odzież, zażywane lekarstwa, oraz picie i kanapki. W schronisku na Cyrli można sobie kupić coś ciepłego. Należy ze sobą zabrać telefon, aparat fotograficzny, jeśli go ktoś posiada oraz ewentualnie papierowy egzemplarz mapy, jeśli go ktoś posiada.

Uczniowie idą grupami w ramach swoich klas ze swoimi opiekunami. Tempo dostosowuje się do najsłabszej osoby w grupie klasowej. Uczniowie lepiej kondycyjnie przygotowani nie oddalają się od swojej grupy.

Po drodze należy zrealizować zadania fotograficzne i przyrodnicze, przygotować jeden śpiew oraz starać się podziwiać piękno świata oraz pomagać sobie wzajemnie.

W trakcie rajdu należy zachować się w sposób bezpieczny dla siebie i innych, godny ucznia szkoły katolickiej, artystycznej i to w razie niesubordynacji, zachowania niebezpiecznego dla siebie lub innych czy korzystania ze środków wpływających na świadomość i bezpieczeństwo zastosowane zostaną procedury dyscyplinarne.

W razie niepogody może nastąpić zmiana terminu rajdu, o czym uczniowie i rodzice zostaną powiadomieni na stronie internetowej www.frassati.edu.pl do godz. 20:30 w dniu 3 października oraz mailowo.

Oświadczenie

Niniejszym oświadczam, że zapoznałem/am się z informacją o Rajdzie św. Franciszka 2018 i jego regulaminem i oświadczam iż wyrażam zgodę na udział mojego dziecka

na udział w rajdzie św. Franciszka zgodnie z powyższymi informacjami. Oświadczam, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału dziecka w Rajdzie. Dziecko zgłosi się zbiórkę

